

Genitales Selbstbild und dynamisches Körperbild in Sexualtherapie und Beratung

Samstag, 13. Dezember 2025, Epi Klinik Lengg Zürich



Programm

ZEIT	THEMA	REFERIERENDE
ab 08:00	Türöffnung & Begrüssungskaffee Besuch der Industrieausstellung	
08:45	Begrüssung	Zuzana Gehrig Schenk
08:50	Scham und Körperbild	Peter Gehrig
09:15	Clit: Die aufregende Geschichte der Klitoris	Louisa Lorenz
10:35	Das genitale Selbstbild niederschwellig fördern: Ergebnisse eines Schweizer Experiments	Stefanie Gonin-Spahn
11:05	Pause	
11:25	Vulväre Erkrankungen im Kontext weiblicher Sexualität und genitalem Selbstbild	Nicole Viereck
11:50	Anatomische Veränderungen im Kontext weiblicher Sexualität und genitalem Selbstbild	Volker Viereck
12:15	Mittagspause Besuch der Vulva- und Industrieausstellung	
13:45	Know your V: ein digitaler Lernkurs zur Stärkung des genitalen Selbstbilds erwachsener cis Frauen	Amelie Boehm
14:35	Körperreisen im Lustkosmos. Wenn die Scham fällt und das Spüren beginnt	Lea Eugster
15:25	Pause	
15:45	Zwischen Ekel, Scham und Eros: Dynamisches Körperbild in der Sexualtherapie Bodymap: Entwicklung und erste Ergebnisse eines neuen sexualtherapeutischen Mapping-Ansatzes	Zuzana Gehrig Schenk
17:20	Abschiedswort Ende des Seminars Vorschau Seminare 2026	Nicole Viereck Zuzana Gehrig Schenk

Referierende



Dr. med. Peter Gehrig

- Dr. med. FMH Psychiatrie und Psychotherapie
- Gründungsmitglied und Ausbilder des Institut Sexocorporel International (iSi), ZISS und SexMed Academy



Louisa Lorenz

- Bildungsreferentin für Sexualität und Gesellschaft
- M.A. Geschlechterforschung
- B.A. Kulturwissenschaft & Anglistik/Amerikanistik
- Autorin von „CLIT – die aufregende Geschichte der Klitoris“



Dr. phil. Stefanie Gonin-Spanni

- Fachpsychologin für Gesundheitspsychologie FSP
- Sexologin MA
- Leiterin Weiterbildungsstudiengang CAS Sexuelle Gesundheit Unibe
- Wissenschaftliche Mitarbeiterin Universität Bern



Dr. med. Nicole Viereck

- Co-Präsidentin SexMed Academy
- FMH Gynäkologie und Geburtshilfe
- Sexologin iSi
- Schwerpunkt Psychosomatische und psychosoziale Medizin
- Blasenzentrum der Frau AG, Frauenfeld



Prof. Dr. med. Volker Viereck

- FMH Gynäkologie und Geburtshilfe
- Fachausweis für Sexualmedizin, Universität Zürich
- Schwerpunkt Urogynäkologie
- Schwerpunkt operative Gynäkologie und Geburtshilfe
- Blasenzentrum der Frau AG, Frauenfeld



Amelie Boehm

- Sexologin MA
- Psychologin MSc
- Praxis für Sexualberatung in Basel
- Kolumnistin Süddeutsche Zeitung



Lea Eugster

- Sexologin MA
- Founder pimperlilla & Lustkosmos
- Einzel- und Paartherapeutin
- Beraterin für Menschen mit dem Thema sexuelles Begehren/sexuelle Lust
- Kommunikationswissenschaftlerin
- Dozentin für Zwischenmenschliche Kommunikation



Zuzana Gehrig Schenk

- Sexologin MA, klinische Sexologin iSi
- Ernährungsberaterin SVDE
- Co-Präsidentin, Co-Founder und Dozentin SexMed Academy
- Praxis in ZisMed Zürich

ORGANISATORINNEN:

Dr.med. Nicole Viereck, Schwerpunkt Psychosomatische und psychosoziale Medizin, Co-Präsidentin SexMed Academy

Zuzana Gehrig Schenk, Sexologin MA, Co-Präsidentin SexMed Academy

Fortbildungs Credits SGGG und SAPPm sind beantragt

SPONSOREN:



DATUM:

13. Dezember 2025

ORT:

EPI Klinik Lengg / Schweizerisches Epilepsie-Zentrum
Bleulerstrasse 60, 8008 Zürich

PREIS:

Earlybird 190 CHF bis 16.10. 2025,
danach 220 CHF

Im Preis inbegriffen:
Begrüßungskaffee und Gipfeli von 08.00-09.00,
Kaffee und Mineralwasser den ganzen Tag

ANMELDUNG PER E-MAIL

info@sexmed.ch

ODER

ANMELDUNG ONLINE

Scannen Sie den QR-Code
und füllen Sie das Formular aus,
oder nutzen Sie diesen Link:

sexmed.ch/symposium-13-12-2025



BESONDERES HIGHLIGHT:

Zum Abschluss des Symposiums verlosen wir zwei besondere Preise unter allen Teilnehmenden:

- Ein signiertes Exemplar von **Louisa Lorenz' Buch** „CLIT – die aufregende Geschichte der Klitoris“
- Ein kreatives **Vulvaabdruck-Set zum Selbermachen** von **Viktoria Krug**.

Lust auf einen eigenen Genitalabdruck?

Viktoria Krug ist am Symposiumswochenende in Zürich.

Freie Termine am **12.-15. Dezember 2025** direkt auf **vulvarium.com** buchbar.

Eine einmalige Gelegenheit, Teil eines kraftvollen Kunstprojekts zu werden!



AUSSTELLUNG:

Die Österreicherin **Viktoria Krug** ist Künstlerin und eine lautstarke Stimme für **Vulva-Diversität**.

Im Rahmen ihres Projekts „**Vulvarium**“ schafft sie durch Körperabformungen exakte Abbilder und Skulpturen von **Vulven** – und neuerdings auch von **Penissen**.

Ihr Ziel ist es nicht nur, das eigene Genital zu feiern, sondern auch einen Raum zu eröffnen, in dem **Aufklärung**, **Körperakzeptanz** und der offene Dialog über Tabuthemen selbstverständlich werden.

Die beeindruckenden Kunstwerke können während des Symposiums vor Ort bestaunt werden.

